

みなさんへ ^{こうせいろうどうしょう}（厚生労働省からの ^しお知らせ）

^{あたら}新しいコロナウイルスについて

<病気のうつり方>

○ 普通は、^{ふつう}病気の人の ^{せき}せきや ^{くしゃみ}くしゃみ、^て手で触ったもので ^{うつ}うつります。^へ部屋の中などで ^{ちか}近くで ^{おお}多くの人 ^{ひと}が ^{はなし}話を ^{する}するときも ^{ウイルス}ウイルスが ^{うつ}うつるかもしれません。

せきなどでうつる：^{びょうき}病気の人の ^{くしゃみ}くしゃみ ^{せき}せき ^{つばと}つばと ^{いっしょ}一緒に ^{ウイルス}ウイルスが ^で出て、^{ほか}他の人が ^{ひと}それを ^{くち}口や ^{はな}鼻から ^す吸い込んで ^{うつ}うつります。

^{さわ}触ってうつる：^{びょうき}病気の人が ^{せき}せきや ^{くしゃみ}くしゃみを ^お押さえた ^て手で ^{さわ}触ったものに ^{ウイルス}ウイルスが ^{つき}つきます。^{ほか}他の人が ^{それを}それを ^{さわ}触って ^{その}その ^て手で ^て手や口を ^{さわ}触ると ^{うつ}うつります。

<病気になったら>

○ ^{ねつ}熱がでたり ^{いき}息が ^{くる}苦しいことが ^{しゅうかん}1週間ほど ^{つづ}続くことが ^{おお}多いです。^{からだ}体が ^{とても}とてもだるい人が ^{おお}多いです。

○ ^{びょうき}病気がうつっても ^{ひどく}ひどくならなかったり ^{なお}治る人も ^{おお}多いです。^{びょうき}病気がひどくなる人は ^{エボラ}エボラ ^{しゅっけつねつ}出血熱ほど ^{おお}多くないですが ^{インフ}インフルエンザより ^{おお}多いです。

○ ^{とく}特に ^{としよ}お年寄りや ^{とうにょうびょう}糖尿病や ^{こうけつあつ}高血圧の人は ^{びょうき}病気が ^{ひどく}ひどくなる ^{かも}かもしれません。

<病気に ならないために すること。 病気に なった時の 相談先>

○ みなさんは、 かぜや インフルエンザと 同じように、 次のことを することが 大切です。

- ・ 手を よく洗う。
- ・ せきが 出るときは マスクを する。

○ 次のときは、 保健所（「帰国者・接触者相談センター」）に相談してください。

・ せきや 37.5° 以上の 熱が 4日 続くとき（お年寄り、糖尿病の人、心臓に病気がある人、肺に病気がある人、透析を受けている人、がんなどの薬を飲んでいる人、お腹に赤ちゃんがいる人は せきや熱が 2日 くらい 続くとき。）

- ・ 体が とても だるいとき
- ・ 息が 苦しいとき

センターは あなたが、 新しいコロナウイルスの 病気と 思うときは、 どの病院に 行けばいいか 言います。

病院に 行くときは、 次のことに 気をつけて下さい。

- ・ マスクを する。
- ・ 電車やバスは 使わない。

○ 人が たくさん 集まる ときは できるだけ 次のことを することが 大切です。

- ・ 手を よく洗う。
- ・ せきが 出るときは マスクを する。
- ・ 入口に アルコール消毒液を 置く。