

Gửi đến toàn thể thực tập sinh・Người lao động

## VỀ cách phòng ngừa corona virus chủng mới

Tôi nghĩ rằng bạn đang lo lắng về sự bùng phát coronavirus mới.

Bởi vì đây là căn bệnh có thể phòng ngừa được ,nên hãy chú ý và hãy tự mình thực hiện các biện pháp sau:

- ① Hạn chế đi đến những chỗ đông người như trung tâm mua sắm,sự kiện...
- ② Rửa tay (sau khi về nhà、nấu ăn・trước khi ăn、sau khi đi vệ sinh...)
- ③ Quy tắc khi ho

(Nếu bạn bị ho hãy đeo khẩu trang、dùng khăn giấy・khăn lau tay・tay áo...để che mũi,miệng)

- ④ Thông gió trong phòng định kì
- ⑤ Đồ ăn phải được nấu chín
- ⑥ Chia phần ăn riêng
- ⑦ Tránh tiếp xúc trực tiếp với khẩu trang,khăn giấy đã xì mũi...  
(vứt vào túi nilon rồi mới cho vào thùng rác và vứt đi)

※Khi có nhu cầu kiểm tra ,hãy báo cáo cho chính quyền địa phương có thẩm quyền đối với vị trí công ty,nếu bạn cảm thấy cơ thể mệt mỏi,không khỏe thì đầu tiên hãy tham khảo ý kiến của người hướng dẫn đời sống



協同組合アーバンプランニング